

Comidas a domicilio LIFEPAATH - Mayo de 2025

Por favor llame antes de las 9:30 a.m. un día antes para cancelar una comida o para solicitar un sustituto de una comida con alto contenido de sodio.

Llama al (413) 773-7702 O al (888) 475-1180

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
<p>Sugerencia Voluntaria Confidencial La donación es de \$3.50 por comida.</p> <p><i>Nota en cuenta que solo se utiliza leche al 1 % Actualmente disponible en el proveedor</i></p>	<p>TODAS LAS COMIDAS INCLUYEN: 8 oz de leche al 1 % que contiene: 130 mg de sodio, 110 calorías, & 13 g de Carbs Y 1 porción de margarina Contiene 30 mg de sodio y 30 calorías</p> <p>Sodio, calorías y Carbs incluido en los totales diarios</p>		<p>1</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>2</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>
			<p>Albóndigas suecas 7 269</p> <p>Fideos con mantequilla 29 35</p> <p>Coles de Bruselas 9 17</p> <p>Pan de trigo 17 90</p> <p>Barra de higos 30 149</p>	<p>Frijoles blancos y espinacas 46 753</p> <p>Guiso* 9 3</p> <p>Panecillo para la cena 17 180</p> <p>Fruta fresca 20 1</p>		
			<p>Sodio total (mg): 714 Carbs (g): 105; Calorías: 794</p>	<p>Sodio total (mg): 1092 Carbs (g): 105; Calorías: 641</p>		
<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>		
<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>		
<p>Hot dog* 3 540</p> <p>Frijoles al horno 29 140</p> <p>Repollo y zanahorias 8 49</p> <p>Rollo de perrito caliente 21 210</p> <p>Melocotones 14 8</p> <p>Saborear 4 81</p>	<p>Souvlaki de pollo 3 456</p> <p>Orzo sazonado 32 32</p> <p>Pa de verduras de primavera y \ 11 68</p> <p>Pan multigrano 14 150</p> <p>Duende 20 132</p>	<p>Conchas Rellenas (2) 24 228</p> <p>con salsa de tomate 6 354</p> <p>Mezcla romana de verduras 5 33</p> <p>Rollo de nudo de ajo 15 134</p> <p>Fruta fresca 20 1</p>	<p>Especial del Día de la Madre</p> <p>Orzo de pavo toscano 33 681</p> <p>Cazuela* 9 185</p> <p>Remolachas 24 140</p> <p>Pudín de chocolate y trifle 34 277</p>	<p>Macarrones con queso* 46 694</p> <p>Calabacín y tomates 6 64</p> <p>Pan de trigo 17 90</p> <p>Mandarinas 18 7</p>		
<p>Sodio total (mg): 1183 Carbs (g): 90; Calorías: 774</p>	<p>Sodio total (mg): 993 Carbs (g): 93; Calorías: 809</p>	<p>Sodio total (mg): 905 Carbs (g): 84; Calorías: 584</p>	<p>Sodio total (mg): 1438 Carbs (g): 112; Calorías: 893</p>	<p>Sodio total (mg): 1011 Carbs (g): 101; Calorías: 841</p>		
<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>		
<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>		
<p>Guiso de lentejas 43 58</p> <p>Papas 5 22</p> <p>Coliflor 5 17</p> <p>Pan multigrano 14 150</p> <p>Galleta con chispas de choc 12 60</p>	<p>Pollo salteado 12 460</p> <p>Arroz frito 13 262</p> <p>Pan de trigo 17 90</p> <p>Fruta fresca 20 1</p>	<p>Espinacas y pimiento rojo 9 300</p> <p>Tortilla 18 24</p> <p>Papas Red Bliss 9 17</p> <p>Coles de Bruselas 25 115</p> <p>Pan de avena 19 75</p> <p>Yogur</p>	<p>Pollock con/ 0 180</p> <p>Salsa de vino de Dijon 9 190</p> <p>Cuscús 25 5</p> <p>Guisantes y cebollas perladas 15 76</p> <p>Pan de trigo 17 90</p> <p>Peras 15 5</p>	<p>Pavo asado con salsa* 5 616</p> <p>Relleno de salvia 27 283</p> <p>Calabaza moscada 21 32</p> <p>Panecillo 15 132</p> <p>Rodajas de manzana 11 9</p>		
<p>Sodio total (mg): 446 Carbs (g): 109; Calorías: 676</p>	<p>Sodio total (mg): 968 Carbs (g): 75; Calorías: 561</p>	<p>Sodio total (mg): 685 Carbs (g): 93; Calorías: 667</p>	<p>Sodio total (mg): 700 Carbs (g): 93; Calorías: 634</p>	<p>Sodio total (mg): 1197 Carbs (g): 92; Calorías: 604</p>		
<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>		
<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>		
<p>Ziti al horno* 43 744</p> <p>Judías verdes 9 3</p> <p>Rollo de nudo de ajo 15 134</p> <p>Frutas mixtas 15 3</p>	<p>Cerdo desmenuzado BBQ 10 442</p> <p>Frijoles al horno 29 140</p> <p>Brócoli 6 12</p> <p>Pan de hamburguesa 22 216</p> <p>Melocotones 14 8</p>	<p>Pollo griego 9 479</p> <p>Orzo sazonado 32 32</p> <p>Riviera Blend Veg 8 8</p> <p>Pan multigrano 14 150</p> <p>Galleta de avena con pasas 12 75</p>	<p>Frijoles negros y Chile de cebada* 57 665</p> <p>Fiesta Blend Veg 14 24</p> <p>Panecillo para la cena 17 180</p> <p>Fruta fresca 20 1</p>	<p>Pastel de carne con 4 116</p> <p>Salsa de champiñones 2 90</p> <p>Puré de papas con ajo 44 48</p> <p>Hortalizas de raíz 10 34</p> <p>Pan de trigo 17 90</p> <p>Pudín de chocolate 30 195</p>		
<p>Sodio total (mg): 1039 Carbs (g): 95; Calorías: 724</p>	<p>Sodio total (mg): 970 Carbs (g): 94; Calorías: 767</p>	<p>Sodio total (mg): 899 Carbs (g): 89; Calorías: 699</p>	<p>Sodio total (mg): 1025 Carbs (g): 121; Calorías: 725</p>	<p>Sodio total (mg): 727 Carbs (g): 118; Calorías: 1020</p>		
<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>		
<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>	<p>Carbs Sod g mg</p>		
<p>Día de los Caídos Día festivo</p> <p>No se sirven comidas</p> 	<p>Brócoli y champiñones 7 363</p> <p>Tortilla 14 39</p> <p>Papas O'Brien 13 251</p> <p>Tomates guisados 17 90</p> <p>Pan de trigo 18 7</p>	<p>Abadejo crujiente de patata 20 337</p> <p>Pilaf de arroz integral 40 104</p> <p>Mezcla romana de verduras 5 33</p> <p>Panecillo para la cena 17 180</p> <p>Pudín de vainilla 34 174</p>	<p>Carne asada con salsa 4 131</p> <p>Puré de papas 46 68</p> <p>Guisantes y zanahorias 12 82</p> <p>Pan de centeno 13 150</p> <p>Magdalena 29 170</p>	<p>Pollo a la King 15 319</p> <p>Fideos con mantequilla 29 35</p> <p>Mez de verd de la Toscana 6 47</p> <p>Pan multigrano 14 150</p> <p>Fruta fresca 20 1</p>		
<p>Sodio total (mg): 905 Carbs (g): 82; Calorías: 614</p>	<p>Sodio total (mg): 983 Carbs (g): 129; Calorías: 997</p>	<p>Sodio total (mg): 757 Carbs (g): 118; Calorías: 882</p>	<p>Sodio total (mg): 706 Carbs (g): 98; Calorías: 787</p>			

Los niveles de sodio y Carbs se enumeran junto a cada elemento individual del menú. .

Si tiene alguna inquietud con respecto al sodio, comuníquese con el nutricionista para obtener orientación sobre cómo controlar su consumo para cumplir con los requisitos de su dieta al 413-773-5555, Ext. 2415

*Indica alimentos con un contenido de sodio superior a 500 mg. Las comidas con ≥1200 mg de sodio se consideran comidas con alto contenido de sodio. El menú está sujeto a cambios sin previo aviso, según disponibilidad